

9月朝食メニュー

約20品のメニューをご用意

和惣菜・洋惣菜あわせて約13品を日替わりでご提供いたします。

■和惣菜

野菜しゃぶしゃぶ（20種）
 お造り
 料理人が焼く特製玉子焼き
 鮭/鯖（日替わり）

トマトの八方出汁漬け

ほうれん草胡麻和え

蓮根金平

里芋煮転がし

冬瓜と秋野菜の冷やし餡掛け

山芋磯辺揚げ

旬菜白和え

鯖味噌煮

蒸し鶏とセロリの和え物

鶏とさつま芋の照り焼き

白身魚のホイル焼き

たたき牛蒡

白滝山椒煮

ひじき煮

切干大根

蒟蒻辛煮

さつま芋のレモン煮

高野豆腐

どんこ椎茸

風呂吹き大根

牛タン柔らか煮（醤油）

がんも煮

蒸し野菜

ハチノス味噌焼き

金時豆の甘煮

■洋惣菜

パン（日替わり5種）

ビーフカレー

焼野菜（3種）

南瓜のチーズ焼き

秋野菜とベーコンのソテー

ミックスビーンズのトマト煮

ローストポーク バルサミコ

ソース

鶏と茸のクリーム煮

ポテトサラダ

フレンチトースト

スクランブルエッグ

モッツアレラチーズ

ナポリタン

ロースハム

ベーコン

ゆで卵

■揚げ物（日替わり）

エビフライ

白身フライ（スケトウダラ）

カニクリームコロッケ

■スープ

丸鶏スープ

■ご飯のおとも

にんべん鰹節『本枯鰹節物語』

生卵「八玉子」

しらす

とろろ（オーダー制）

東京納豆

味海苔

梅干し

柴漬け

べつたら漬け

■甘味

フルーツ

ヨーグルト

ピンク色は季節・月限定メニューです

※食材の入荷状況やご来店タイミングにより、一部メニューのご用意がない場合があります。



